



# VER- BUNDEN

**ST.GALLER  
FORUM**

**Samstag,  
15. Nov. 2025**  
9.30–16.00 Uhr  
Fürstenlandsaal  
in Gossau SG

Fr. 50.–/Person  
Fr. 90.–/Paar  
Fr. 15.–/Kulturlegi  
inkl. Verpflegung



**WIE STÄRKEN WIR UNS UND UNSERE KINDER?**

## KINDERBETREUUNG

Wir bitten Sie, keine Kinder in den Veranstaltungssaal mitzunehmen. Wir bieten eine Kinderbetreuung in einem Kinderhort in Gossau an. Die Kinder (ab 5. Monat bis 12 Jahre) werden den ganzen Tag von Fachpersonen betreut. Kosten Fr. 20.– pro Kind inkl. Verpflegung. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt und sind verbindlich.

## KURZCOACHING

In der Mittagspause bieten Fachpersonen für Erziehungs- und Familienberatung der Kinder- und Jugendhilfe St.Gallen ein Kurzcoaching an. Anmeldung zu Beginn der Tagung im Foyer des Fürstenlandsaals.

## MARKT AUF DEM «DORFPLATZ»

Institutionen präsentieren sich mit ihren Beratungs-, Ausbildungs- und Betreuungsangeboten. Büchertisch der Gutenberg Buchhandlung, Gossau.

# JETZT ANMELDEN

unter [www.elternbildung.sg.ch](http://www.elternbildung.sg.ch)  
bis **Sonntag, 26. Oktober 2025**



## ANMELDEZAHL

Die Zahl der Teilnehmenden für die Tagung und die Plätze im Kinderhort sind beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eintreffens berücksichtigt. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung mit Einzahlungsschein.

## FÜRSTENLANDSAAAL GOSSAU

Bahnhofstrasse 27, 9200 Gossau  
[www.fuerstenlandsaal.ch](http://www.fuerstenlandsaal.ch)

**PARKPLÄTZE** stehen nur beschränkt zur Verfügung. Es empfiehlt sich, mit dem öffentlichen Verkehr anzureisen.



**Kanton St.Gallen  
Bildungsdepartement**



Standortpartnerschaft:

[www.elternbildung.sg.ch](http://www.elternbildung.sg.ch)



In Zusammenarbeit mit:



# VER- BUNDEN

ST.GALLER  
FORUM



## **Anna Miller**

Autorin, Journalistin und Expertin für Verbundenheit

### **Wie wir in digitalen Zeiten echte Nähe, Fokus und Verbundenheit finden**

Wie können wir in digitalen Zeiten wieder Platz schaffen, für Dinge, die uns wirklich wichtig sind? Wie können wir digital präsent sein, Selbstbestimmung leben und Raum schaffen für echte Verbundenheit? Viele von uns sind trotz guter Vorsätze im digitalen Dauerrauschen gefangen. Sind zwar digital vernetzt, im Alltag jedoch nicht so verbunden, wie wir uns das wünschen würden – mit uns selbst und anderen. Welche Auswirkungen hat diese Lebensrealität auf unsere Beziehungen und unsere Gesundheit? Und wie können wir in immer digitalen Zeiten wieder echte Nähe finden, ohne das Digitale aus unseren Leben zu verbannen? Anna Miller, Autorin, Journalistin und Expertin für Verbundenheit in digitalen Zeiten lädt uns ein, unsere digitalen Gewohnheiten zu reflektieren und so zu gestalten, dass sie uns bereichern, statt uns zu konsumieren. Und zeigt, wie echte Verbundenheit zu sich und anderen gelingen kann.

[www.anna-miller.ch](http://www.anna-miller.ch)



## **Prof. Dr. med. Karl Heinz Brisch**

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychiatrie, Psychotherapeutische Medizin, Neurologie und Psychoanalytiker.

### **Bindung und ihre Auswirkung auf die psychische Gesundheit: Grundlagen, Beratung, Therapie und Prävention**

Die Entwicklung einer sicheren Bindung im frühen Kindesalter ist ein entscheidender Schutzfaktor für die psychische und soziale Entwicklung. Kinder, die emotional stabile und einfühlsame Bezugspersonen haben, entwickeln Ur-Vertrauen, das u.a. ihre Fähigkeit zur Selbstregulation von Stress, Selbstwertbildung und zur Empathie stärkt. Die sichere emotionale Basis ist die Voraussetzung, dass Kinder und Jugendliche neugierig und immer autonomer die Welt erkunden können.

Als Bindungsforscher und Psychotherapeut wird Karl Heinz Brisch in seinem Referat praxisnah unter anderen folgenden Fragen nachgehen: Welche Rolle spielt eine sichere Bindung für die gesunde Entwicklung von der Kindheit bis ins Erwachsenenalter? Wie kann diese aufgebaut und gestärkt werden?

[www.khbrisch.de](http://www.khbrisch.de)

# IMPULS TAG

**RUND UM FAMILIE  
UND ERZIEHUNG**

**FÜR  
ERZIEHENDE  
VON KINDERN  
VON 0 – 12+**

08.45 Uhr

## **TÜRÖFFNUNG**

Willkommenskaffee oder -tee, Brötli

09.30 Uhr

## **BEGRÜSSUNG**

Stefan Wehrle, Amt für Volksschule  
Sara Taubman-Hildebrand, Moderation



**Sara Taubman-Hildebrand**  
Moderation

## **GRUSSWORT**

Bettina Surber, Regierungsrätin  
Bildungsdepartement des Kantons St.Gallen

## **IMPULSREFERAT 1**

**Wie wir in digitalen Zeiten echte Nähe,  
Fokus und Verbundenheit finden**

Anna Miller, Autorin, Journalistin und Expertin  
für Verbundenheit  
Austausch und Podium

## **LAURENT & MAX**

12.00 Uhr

## **MITTAGSPAUSE**

Verpflegung (Fleisch oder Vegi)  
**Kurzcoaching, Austausch, Büchertisch,  
Markt auf dem «Dorfplatz»**



**Laurent & Max**  
Kindermusik  
für U7 bis Ü70

13.30 Uhr

## **LAURENT & MAX**

## **IMPULSREFERAT 2**

**Bindung und ihre Auswirkung auf die psychische Gesundheit:  
Grundlagen, Beratung, Therapie und Prävention**

Prof. Dr. med. Karl Heinz Brisch  
Austausch und Podium

## **DAS WAR DAS ST.GALLER FORUM 2025**

16.00 Uhr

## **TAGUNGSSCHLUSS**